

# SARAMPIÓN

## EL SARAMPIÓN ES UNA ENFERMEDAD GRAVE

El sarampión es una enfermedad grave que causa sarpullido y fiebre.

Esta enfermedad es muy contagiosa. Se propaga cuando alguien con esta enfermedad respira, tose o estornuda.

Cualquier persona que no esté vacunada es mucho más propensa a contagiarse de sarampión.

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y niños pequeños. En casos poco comunes, puede ser mortal.



## PROTEJA A SU FAMILIA DEL SARAMPIÓN

La mejor manera de proteger a su familia del sarampión es vacunándose.

Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR (vacuna triple viral).

La vacuna MMR es segura y eficaz para prevenir el sarampión. También protege contra las paperas y la rubéola.

Aplicarse la vacuna MMR es más seguro que contraer sarampión.

La mayoría de los niños no presentan efectos secundarios por la vacuna. Por lo general, si se producen efectos secundarios, estos son leves y no duran demasiado tiempo, como fiebre, sarpullido leve y dolor.



## LA VACUNA MMR NO PRODUCE AUTISMO

No hay estudios que hayan demostrado un vínculo entre el autismo y la vacuna MMR. Muchos médicos y científicos de todo el mundo han estudiado esto detenidamente.

Los científicos están investigando los motivos por los cuales un niño puede ser más propenso a sufrir autismo. La mayoría de los científicos concuerdan en que los genes familiares podrían aumentar la probabilidad de que una persona desarrolle autismo. Además están estudiando las conexiones entre el autismo y el lugar en el que vive la persona.

Si tiene alguna pregunta sobre el sarampión o la vacuna MMR, consulte a su médico.

### Para obtener más información:

[www.doh.wa.gov/sarampion](http://www.doh.wa.gov/sarampion)

<http://kingcounty.gov/health/measles>



**Public Health**  
Seattle & King County



# QUÉ HACER SI PIENSA QUE TIENE SARAMPIÓN

## Síntomas del sarampión y cómo se propaga

Por lo general, los primeros síntomas del sarampión son fiebre alta, tos, goteo nasal y ojos rojos y llorosos. Normalmente, después de 3 a 5 días, comienza a formarse sarpullido en la cara y se extiende hacia otras partes del cuerpo.

Una vez que aparecen los síntomas, el sarampión puede contagiarse a los demás. El período de contagio dura hasta que el sarpullido desaparece.

Usted puede contagiarse de sarampión tan solo estando en la misma habitación en la que ha estado una persona con sarampión. El virus del sarampión permanece en el aire hasta dos horas después de que la persona se haya ido de la habitación.

## Si ve estos síntomas, llame a su médico o a la clínica de inmediato

El médico o el personal de la clínica le informarán si debe acudir para realizar una consulta.

El sarampión es muy contagioso, y puede contagiárselo a otras personas que estén en la sala de espera. Es importante que le informe al médico o al personal de la clínica que tiene síntomas de sarampión **antes** de ir. Ellos le darán instrucciones sobre lo que debe hacer para no contagiar esta enfermedad.

## Si tiene sarampión, quédese en casa

Es importante que no contague de sarampión a otras personas.

Si tiene esta enfermedad, quédese en casa. No vaya a la escuela, al trabajo, a la tienda o a la casa de otras personas.

Si usted o su hijo tienen fiebre o sarpullido, no reciban a personas en su casa.

## Para obtener más información:

[www.doh.wa.gov/sarampion](http://www.doh.wa.gov/sarampion)

<http://kingcounty.gov/health/measles>

