

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE SKAGIT

Educación
Recursos Alimenticios
Utilidades
Necesidades Básicas
Transito
Ninos y Jovenes
Voluntariado
Recursos Para Los Inmigrantes
La Salud Vivienda y Refugio
Recursos Para Ancianos
Servicios Legales
Empleo y Trabajo
Bibliotecas
Salud Mental
Veteranos

*Una guía de los servicios comunitarios publicada por
Community Action of Skagit County con la ayuda
de decenas de organizaciones en el Valle de Skagit.*



Version 05/28/15

Sitio web: www.skagitcsrc.org

ÍNDICE

SECCIÓN	PÁGINA
Alcohol y Las Drogas.....	<u>3-4</u>
Alimenticios.....	<u>4-8</u>
Ancianos.....	<u>8-10</u>
Educación.....	<u>11-12</u>
El Este Del Condado.....	<u>13</u>
Empleo y Trabajo.....	<u>14-15</u>
Los Inmigrantes.....	<u>16</u>
Nativos Americanos.....	<u>17-18</u>
Necesidades Básicas.....	<u>18-19</u>
Niños y Jóvenes.....	<u>20-22</u>
Personas Con Discapacidades.....	<u>22-23</u>
Recursos Generales (Bibliotecas y Tránsito).....	<u>23-24</u>
Salud.....	<u>24-27</u>
Salud Mental.....	<u>27-28</u>
Servicios Legales.....	<u>28</u>
Utilidades.....	<u>29</u>
Transportación.....	<u>29</u>
Veteranos.....	<u>30</u>
Violencia Doméstica.....	<u>31</u>
Vivienda y Refugio.....	<u>32-34</u>
Voluntariado.....	<u>34</u>

Consejería de Adicciones

Centros de Tratamiento

Sea Mar Mount Vernon Behavioral Health Center(360) 542-8920

www.seamar.org 1010 East College Way, Mount Vernon

Tratamiento y consejería en inglés y español

Follman Agency(360) 755-1125

www.follmanagency.com 910 South Anacortes St, Burlington

Tratamiento y consejería

Phoenix Recovery Services.....(360) 848-8437

www.phoenixrecoveryservicesllc.com

1601 East College Way, Mount Vernon

Tratamiento y consejería. Ofrecen programas para personas que padecen de enfermedades mentales.

Skagit County Crisis Center(360) 757-7738

201 Lila Lane, Burlington

Servicios de la desintoxicación y programas para personas con enfermedades mentales que se encuentran en crisis. Ofrecen servicios de interpretación para los que no hablan el inglés.

Skagit Recovery Center(360) 428-7835

1905 Continental Place, Mount Vernon

Ofrecen servicios en inglés. Tratamiento y consejería para la adicción.

Swinomish Wellness Program.....(360) 466-7273

17337 Reservation Road, La Conner

United Northwest Recovery Center(360) 856-6300
605-B Sunset Park Drive, Sedro-Woolley

Upper Skagit Chemical Dependency Program(360) 854-7070
25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

RECURSOS DE COMIDA

Bancos de Comida

Alger Food Bank(360) 724-5131
18731 Parkview Lane, Alger
Distribución: 1^{er} y 3^{er} martes, 10 am - 2 pm

Anacortes 100 Food Bank(360) 293-6445
512 4th Street, Anacortes
Únicamente reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.
Distribución: Martes y viernes, 10 am - 2 pm

Salvation Army (Ejército de Salvación)(360) 293-6682
3001 R Drive, #100, Anacortes
Únicamente reciben personas que viven en Anacortes o La Conner.
Distribución: Lunes y miércoles, 1 pm - 3:45 pm

Saint Vincent De Paul(360) 293-9821
4001 St. Mary's Drive, Anacortes
Distribución: Viernes, 10 am - 11 am. Se necesita presentar identificación.

Iglesia Católica San Carlos(360) 757-0128
935 Peterson Road, Burlington
Distribución: septiembre a mayo, sábado 1pm– 3 pm
junio a septiembre, miércoles 2-6 pm

- Community Covenant Food Bank** (360) 419-7061
Clear Lake—llame a Love I.N.C. para hacer cita.
- Concrete Banco De Comida**..... (360)-853-8505
45770 Main Street, Concrete
Abril a septiembre: 2^o y 4^o Jueves, 12-3 pm
Octubre a marzo: 2^o, 3^{er} y 4^o Jueves, 12-3 pm
- Hamilton Food Bank**..... (360) 826-4090
571 Petit St., Hamilton
Distribución: Martes, 11 am -12 pm y 1 pm - 3 pm
- La Conner Sunrise Food Bank**..... (360) 466-3277
601 South 2nd, La Conner
Distribución: Lunes, 2 pm—3 pm
- Shepherd's Heart Care Center**..... (360) 422-3765
8334 S Main Street, Lyman
Distribución: Jueves, 10:30 am - 1 pm
- Bread of Life Food Bank** (360) 873-2504
59850 Hwy 20, Marblemount
Distribución: 1^{er} y 3^{er} miércoles, 11 am - 5 pm
- Neighbors In Need** (360) 420-0558
1615 South 2nd Street, Mount Vernon
Distribución: Martes 1-6 pm
- Helping Hands** (360) 856-2211
601 Cook Road, Sedro-Woolley
Distribución: Miércoles, 10 am -11:45 am y 12:30 pm – 4 pm

Comidas y Cenas

Anacortes

The Kitchen Table(360) 293-5300

Anacortes First Baptist Church
2717 J Ave, Anacortes

Cenas los jueves 5:30pm-7:00pm

Spaghetti Dinner(360) 293-0604

United Methodist Church
2201 H Avenue, Anacortes

3er jueves 5:00 - 7:00 pm

Dinner at the Brick(360) 293-3880

Westminister Presbyterian Church
1300 9th St., Anacortes

Cenas los domingos, 4:30 p.m. – 6:00 p.m.

Mount Vernon

Dinner and a Movie(360) 848-5116

Christ the King Community Church
2111 Riverside Dr, Mount Vernon

Cena gratis y una película familiar, los martes a las seis de la noche

Friendship House Café(360) 873-8022

108 Snoqualmie St, Mount Vernon

De lunes a vienes

Desayuno 7 - 8 am, Almuerzo 11:30 am -12:30 pm, Cena 5:30—6:30 pm

Los fines de semana

Desayuno 8 - 8:30 am, Almuerzo 12:30 - 1 pm, Cena 5:30 - 6:30 pm.

Sunday Food Ministry (360) 848-5116

Christ the King Community Church

2111 Riverside Dr , Mount Vernon

Desayuno caliente los domingos 9:30- 11:30 am.

Reverie Community Meals (360) 419-8227

New Life at the Well

123 Evergreen Street, Mount Vernon

Cenas los últimos 5 días de cada mes, 5:30 a 7:30 pm.

Sedro-Woolley

Open Door Community Kitchen (360) 856-6412

1013 Polte Rd, Sedro-Woolley

Cena—la última semana del mes, 5 pm - 6 pm

Servicios de Comidas a Domicilio

Meals on Wheels and Senior Lunch Program (360) 419-3420

Servicio de comidas a domicilio para personas de la tercera edad (60 o mas años de edad).

Mobile Food Express (360) 416-7585

Entrega cajas de los bancos de comida a los ancianos y personas discapacitadas que no tienen acceso a transportación.

OTROS RECURSOS DE ALIMENTOS

Washington Basic Food (estampillas de comida)1-877-501-2233

Department of Social and Health Services

www.washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon

El Programa Suplementario de Asistencia Nutricional otorga beneficios que pueden ser utilizados como dinero en efectivo en tiendas para el compra de alimentos.

Basic Food (SNAP) Outreach(360) 416-7585

Community Action of Skagit County

330 Pacific Place, Mount Vernon

Ayuda con la solicitud para los beneficios de estampillas de comida.

Skagit Gleaners(360) 982-2087

skagitgleaners.org 1021 Riverside Drive, Mount Vernon

Un grupo que recoge comidas de los campos y de tiendas para repartir entre sus miembros.

Mujeres, Infantes y Niños (WIC) - varias ubicaciones.

Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactancia o que tienen niños hasta los 5 años de edad.

Anacortes WIC(360) 416-7595

2601 M Ave, Anacortes

Concrete WIC Clinic(360) 336-9392

45770 Main Street, Concrete

Community Action of Skagit County(360) 416-7595

330 Pacific Place, Mount Vernon

Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit (360) 336-9392
700 S. 2nd, Room 301, Mount Vernon

United General WIC (360) 856-7318
2000 Hospital Drive, Sedro-Woolley

RECURSOS PARA ANCIANOS

Grandparents Raising Grandchildren (360) 856-3054
Un grupo de apoyo por Servicios Comunitarios Católicos. Se conduce en inglés.

Seguro Social 1-800-772-1213
710 E College Way, Suite #A, Mount Vernon

Northwest Regional Council (360) 676-6749
1650 Port Drive, Burlington
Recursos para personas con discapacidades, ancianos, y los que los cuidan en sus casas.

Centros Comunitarios para Personas de la Tercera Edad
Actividades y comidas para personas mayores. Se ofrecen en inglés.
www.skagitseniors.org/Home/index.htm

⇒ **Anacortes Senior Center** (360) 293-7473
1701 22nd Street, Anacortes

⇒ **Burlington Senior Center** (360) 755-0102
1011 Greenleaf Avenue, Burlington

⇒ **Concrete Senior Center** (360) 853-8400
45821 Railroad Avenue, Concrete

- ⇒ **Mount Vernon Senior Center**(360) 336-5757
1401 Cleveland Avenue, Mount Vernon
- ⇒ **Sedro Woolley Senior Center**(360) 855-1531
715 Pacific Street, Sedro-Woolley
- ⇒ **Swinomish Senior Center**(360) 466-3980
17691 Reservation Road, La Conner

DSHS—COPEs(360) 416-7289
Un programa que paga para atención en el hogar para personas discapacitadas y personas ancianas. Póngase en contacto con su oficina local DSHS.

Envejecimiento y Discapacidad Recursos(360) 428-1301
1650 Port Drive, Burlington

Mobile Food Express (confinado en casa)(360) 416-7585
Banco de alimentos de emergencia a domicilio para personas mayores iscapacidad.

Programa de Almuerzo Meals on Wheels.....(360) 419-3420
Comidas a domicilio para personas mayores.

Programa de Ancianos Samish.....(360) 588-8806
1618 D. Ave, Anacortes

Programa Voluntario para Jubilados(360) 419-3304
309 South 3rd St, Mount Vernon

Voluntarios para Faenas (ancianos/discapacidad).....(360) 416-7585
La Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon
Ayuda con la limpieza, compras, comida, trabajo en el jardín, y pequeñas reparaciones en el hogar.

EDUCACIÓN Y ALFABETIZACIÓN

Clearpoint Counseling Services (866) 559-8198

La educación financiera y de crédito; administración de dinero. Ofrecen programas en español.

Emerson High School..... (360) 336-2681

Bachillerato alternativo en Mount Vernon. Para mayor información, pón gase en contacto con el departamento de consejería de su preparatoria actual.

Goodwill Industries (educación básica para adultos)..... (360) 848-6468

205 Roosevelt Ave, Mount Vernon

Skagit/Island Head Start (360) 416-7590

320 Pacific Place, Mount Vernon

Servicios sociales y programas pre-escolares para niños entre tres a cinco años de edad de familias de bajos ingresos.

Plazas Comunitarias (360) 428-6116

1200 LaVenture Road, Mount Vernon

Programa ofrecido por el Consulado Mexicano con el CONEVyT del SEP. Se puede terminar la primaria o secundaria. Usan la biblioteca de la escuela secundaria La Venture Middle School.

Alfabetización Skagit (360) 416-7585

330 Pacific Place, Mount Vernon

Educación básica para adultos, clases de inglés, GED.

Centro de Recursos Preescolar de Skagit (SPARC)..... (360) 416-7570

320 Pacific Place, Mount Vernon

Programas educativos, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los seis años.

Inspire Development Center(360) 428-3993
Guardería y programas preescolares para niños de familias que trabajan en la agricultura.

Colegio Skagit Valley(360) 416-7623
2405 East College Way, Mount Vernon

⇒ Educación Básica para Adultos.....(360) 416-7806

⇒ Centro de Servicio para Carreras Profesionales(360) 416-7630

⇒ GED(360) 416-7820

⇒ IBEST and BFET(360) 416-7623

⇒ Programa para las Transiciones de la Vida(360) 416-7044
Exploración de carreras y la búsqueda de empleo para aquellos que se han convertido en el único sustento de su familia por causa del divorcio, la discapacidad de su cónyuge, o la separación.

RECURSOS DEL CONDADO DE SKAGIT ESTE

- Centro de Recursos del Condado Este**(360) 853-8767
45770 Main Street, Concrete
Días y Horarios: Lunes a viernes de 9 a.m. – 3 p.m.
Oficina satélite de la Agencia de Acción Comunitario del Condado de Skagit.
Los servicios incluyen cupones para gasolina, alimentos y ropa, asistencia de energía, asistencia con la aplicación para Basic Food, copia/fax.
- Oficina del Comisionado**(360) 853-7009
45770 Main Street, Concrete
- Banco de Alimentos Bread of Life**.....(360) 873-2504
59850 Hwy 20, Marblemount
Días y Horario: 1er y 3er miércoles, 11 a.m. - 5 p.m.
- Banco de Alimentos Shepherd's Heart Care Center**(360) 424-4927
8224 S Main Street, Lyman
Días y Horario: Jueves 11 a.m. – 3 p.m. (el 3er jueves, 11 a.m. – 5 p.m.)
- Biblioteca Pública de Concrete**(360) 853-8950
45672 Main St, Concrete
- Centro de Personas Mayores de Concrete**(360) 853-8400
45821 Railroad Avenue, Concrete
- Banco de Alimentos Concrete**.....(360) 853-8505
45942 Main Street, Concrete
Días y Horario: 2º y último Jueves, 12 p.m. - 3 p.m.
- Banco de Alimentos Hamilton Community**(360) 826-4090
571 Petit St., Hamilton
Días y Horario: Martes 11 a.m. – 12 p.m. y 1 p.m. - 3 p.m.

EMPLEO Y CAPACITACIÓN LABORAL

Basic Food Employment & Training (BFET).....(360) 416-7948

Un programa de Skagit Valley College. Ofrece ayuda a los que reciben estampillas de comida para entrar en programas de capacitación.

Cascade Job Corps(360)-854-3400

7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley

Ayuda a los jóvenes (16 +) para obtener el diploma de la escuela secundaria/GED, y empleo.

División de Rehabilitación Vocacional(360) 429-3097

900 E College Way, Suite 120 Mount Vernon

Goodwill Centro de Capacitación.....(360) 848-6468

205 Roosevelt Lane, Mount Vernon

Clases para aprender inglés, prepararse para los exámenes de GED, prepararse para el examen de ciudadanía, capacitación con las computadoras, y ayuda en la búsqueda de empleo. Ofrecen servicios en español e inglés

Go Skagit (Bolsa de trabajo por el periódico Skagit Valley Herald)

www.goskagit.com

Washington Vocational Services.....(360) 419-0910

321 West Washington St, Mount Vernon

Orientación profesional, rehabilitación vocacional y servicios para las personas con discapacidad.

WorkSource Skagit(360) 416-3500

2005 East College Way, Mount Vernon

Sitio Web: <https://fortress.wa.gov/esd/worksource/Employment.aspx>

Ayuda para buscar empleo, crear hojas de vida, rehabilitación profesional.

TRABAJO TEMPORAL Y DEL DÍA

Kelly Services (360) 707-2449
180 Gilkey Road, Burlington

Labor Ready (Listo a Trabajar) (360) 424-3205
2222 Riverside Drive, Mount Vernon

Command Center (dotación de personal diario) (360) 336-9993
720 West Division St, Mount Vernon

Mount Vernon Recursos Humanos (360) 336-0636
910 Cleveland Avenue, Mount Vernon

Profesionales de Empleo Express (360) 336-1980
525 East College Way, Suite F, Mount Vernon

Recursos Humanos, Inc. (360) 424-7134
2124 Riverside Drive, #107, Mount Vernon

RECURSOS PARA LOS INMIGRANTES

Servicios de Inmigración Familiar(360) 416-7095

300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon

Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos. Llame para más información.

Proyecto Noroeste de Derechos Inmigrantes.....1-800-445-5771

Días y Horarios: Lunes a viernes de 9:30 - 12:00 y 1:00 - 4:30

Sitio Web: <http://www.nwirp.org/>

Promueve la justicia para los inmigrantes con bajos ingresos. Provee servicios legales directos.

Subsidio para el Cuidado de Niños por Temporada1-877-501-2233

Cuidado infantil subsidiado para las familias que trabajan por temporada.

Inglés como Segundo Idioma (ESL)

Clases de varios niveles que enseñan cómo hablar, escuchar, escribir, y leer en inglés.

⇒ Colegio Skagit Valley (ESL).....(360) 416-7654

2405 East College Way, Mount Vernon

⇒ Goodwill(360) 848-6468

205 Roosevelt Ave, Mount Vernon

⇒ Skagit Alfabetización (ESL)(360) 416-7585

330 Pacific Place, Mount Vernon

Tierra Nueva, Centro de Apoyo Familiar.....(360) 755-0768

Sitio Web: <http://www.tierra-nueva.org/TNHome.html>

Da ropa y cobijas en caso de emergencia, asiste con problemas legales, y con las solicitudes de empleo y vivienda.

Inspire Development Centers(360) 428-3993

Servicios para migrantes temporales; desarrollo del niño y la familia.

RECURSOS PARA NATIVOS AMERICANOS

- Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional** (360) 588-8200
2917 Commercial Ave, Anacortes
Consejo y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.
- Swinomish Programa de Alcohol** (360) 466-7273
- Tribus Indígenas de la Comunidad Swinomish** (360) 466-7216
GED, asistencia alimentaria, educación preescolar y apoyo para los alumnos nativos.
- Swinomish Clínica Médica**..... (360) 466-3167
7400 Reservation Rd, La Conner
Para todos los americanos nativos inscritos federalmente como tribus reconocidas.
- Swinomish Centro de Personas Mayores** (360) 466-3980
17691 Reservation Road, La Conner
- Swinomish Servicios Sociales** (360) 466-7307
17337 Reservation Rd, La Conner
Diversos programas de asistencia para los individuos y las familias nativas.
- Swinomish Tribal Salud Mental** (360) 466-7265
17400 Reservation Rd, La Conner
Consejería y servicios de psiquiatría para promover el bienestar de la salud mental.
- Programa de Dependencia Química de Upper Skagit** (360) 854-7070
25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley
- Centro de Desarrollo Infantil de Upper Skagit** (360) 854-7092

- 25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley
 Upper Skagit Servicios de Empleo / Programa TANF Tribal ..(360) 854-7130
Upper Skagit Principal Administrativo.....(360) 854-7000
Upper Skagit Commodities Program.....(360) 854-7040
Banco pequeño de alimentos a cargo de la tribu. Se aplican restricciones.

NECESIDADES BÁSICAS

- Programa para Necesidades Básicas**.....(360) 416-7585
 Community Action of Skagit County
 330 Pacific Place, Mount Vernon
Ayuda para personas en situaciones emergentes. La ayuda puede incluir cupones para comprar ropa, gasolina, comida, o artículos del baño.
- Hillcrest Church—Neighbor Care Team**(360) 424-3006
 1830 S 13th St, Mount Vernon
se provee artículos para la higiene personal, como champú, jabón, pasta de dientes, loción y papel del baño. Hablan inglés.
- Love I.N.C.**.....(360) 419-7061
 Horario de Oficina: 9 a.m. – 3 p.m.
*Un ministerio que provee muebles para personas necesitadas.
 Hablan inglés.*
- Rice Bowl Ministries**(360) 708-8344
 Días y Horarios: Póngase en contacto para el horario.
Banco móvil de ropa, alimentos, artículos de tocador, y más. Hablan inglés.

Salvation Army (Ejército de Salvación) (360) 293-6682
3001 R Ave #100, Anacortes

Proporciona asistencia limitada de pagos de cuentas y de renta.

Únicamente ayudan a personas que viven en La Conner y Anacortes.

Sea Mar Centros Comunitarios de Salud (360) 542-8899
1010 East College Way, Mount Vernon

Asistencia limitada de lo básico como alimentos y ropa a personas sin hogar. Ofrecen también cupones para bañarse en el YMCA y ayuda a inscribirse para seguros médicos. Hablan español e inglés.

Dept of Social & Health Services (DSHS) 1-800-501-2233
washingtonconnection.org 900 East College Way, Mount Vernon

Estampillas de comida y ayuda en casos de emergencia.

Friendship House (360)336-2418
www.skagitfriendshiphouse.org 1008 S. Third Street, Mount Vernon

Ropa: Tuesdays and Thursdays 10:00am - 3:00pm

Duchas para mujeres y niños: lunes—viernes 11:30am—1:00pm

Duchas para hombres: martes, jueves, and domingo 10:00am—11:00am

Se proveen toallas y jabón.

St. Vincent DePaul Food Bank (360) 293-9821
4001 St. Mary's Drive, Anacortes

Únicamente ayudan a personas que viven en la isla Fidalgo Island. Llame y deje un mensaje, le regresarán la llamada adentro de 24 horas. Proveen ayuda con la renta y con cuentas de la luz. Hablan inglés.

NIÑOS Y JÓVENES

Cascade Job Corps(800) 733-5627
cascades.jobcorps.gov 7782 Northern State Rd, Sedro-Woolley
Un programa para jóvenes de 16-24 años de edad. Provee enseñanza de una carrera.

Servicios Comunitarios Católicos(360) 856-3054
160 Cascade Place, Suite 201, Burlington
Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo

Departamento de Acción Social y servicios de salud..... 1-877-501-2233
900 East College Way, Mount Vernon
Subsidios de los pagos de cuidado infantil para padres que trabajan , cuidado infantil estacional, servicios de apoyo a los niños, cobertura médica para niños y mujeres embarazadas, asistencia temporal para familias.

Head Start del Condado de Skagit (oficina central)(360) 416-7590
2405 East College Way, Mount Vernon
Servicios de desarrollo para niños en edad preescolar entre tres a cinco años.

Programa de Cuidado Parentesco.....(360) 856-3054
Servicios Comunitarios Católicos
Apoyo financiero y un respiro para las familias que cuidan sus parientes.

Servicios a la Juventud Noroeste(360) 336-1988
125 N 5th Street, Mount Vernon
Apoyo para los jóvenes de 18 años hasta 21 años con vivienda transicional.

Oasis Teen Shelter (para adolescentes).....(360) 419-9058
125 North Fifth Street, Mount Vernon
Albergue temporal para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad.

Referencias y recursos de cuidado de niños(360) 416-8299
1932 E. College Way, Suite A, Mount Vernon
Colaboración de familias, profesionales de cuidado de niños, y comunidades para mejorar el acceso a cuidado infantil de calidad y asegurar que haya oportunidades para recibir aprendizaje temprano para todos los niños.

Skagit Preschool and Resource Center (SPARC)(360) 416-7570
320 Pacific Place, Mount Vernon
Programas preescolares, terapéuticos y de comportamiento para niños con necesidades especiales. Hablan inglés y español.

Mujeres, Bebés y Niños (WIC) — varios lugares

Cupones para alimentos nutritivos para las mujeres que están embarazadas, en período de lactación, o que tienen niños hasta los 5 años de edad. También proporciona información sobre la salud y la detección del embarazo. Sigue una lista de las varias ubicaciones en nuestro condado.

- ⇒ Anacortes WIC(360) 416-7595
2601 M Ave, Anacortes
- ⇒ Clínica Concrete(360) 336-9392
45770 Main Street, Concrete
- ⇒ Servicios Comunitarios del Condado de Skagit(360) 416-7595
330 Pacific Place, Mount Vernon
- ⇒ Departamento de Salud del Condado de Skagit.....(360) 336-9392
700 S. 2nd, Room 301, Mount Vernon
- ⇒ United General.....(360) 856-7318
2000 Hospital Dr., Sedro-Woolley

Thriving Heart.....(360) 428-4777
617 W Division Street , Mount Vernon
Días y Horarios: Lunes a jueves, 9 a.m. – 5 p.m. Viernes 11--2
Apoyo y educación para las mujeres con un embarazo inesperado.

RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

- Empresas Chinook.....(360) 428-0140
2026 North LaVenture Road, Mount Vernon
El empleo competitivo para las personas con discapacidad.
- Servicios Comunitarios para Ciegos1-800-458-4888
Servicios Comunitarios para Sordos.....1-877-301-0006
Consejo de Discapacidad del Desarrollo WA1-800-634-4473
- Dial-a-Ride Tránsito (DART)(360) 757-4433
Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.
- División de Rehabilitación Vocacional(360) 429-3097
900 E College Way, Suite 120, Mount Vernon
- Dificultades de Aprendizaje de la Asociación WA.....1-800-536-2343
- Programa Padre a Padre(360) 584-3272
320 Pacific Place, Mount Vernon
Apoyo para padres de niños con necesidades especiales.
- Samish Servicios de Rehabilitación Vocacional.....(360) 588-8200
2917 Commercial Ave, Anacortes
Consejería y servicios de empleo para los americanos nativos con discapacidad.
- Servicios Comunitarios del Condado de Skagit(360) 419-3420
309 South 3rd St, Mount Vernon
Servicios de salud mental, tratamiento de abuso de sustancias, la nutrición para ancianos, y servicios para los discapacitados.
- Servicios Vocacionales de Washington(360)- 419-0910
321 West Washington St, Mount Vernon

Orientación profesional y rehabilitación vocacional para personas con discapacidad.

Centro para la Independencia North Sound.....1(888)482-4839
114 West Magnolia St, Suite 104, Bellingham

Tutoría entre pares, grupos de apoyo, defensa, habilidades para la vida independiente y mucho más.

RECURSOS GENERALES

Transportación

Dial-a-Ride Tránsito (DART)(360) 757-4433
Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.

Skagit Tránsito (SKAT)(360) 757-4433
105 E. Kincaid, Mount Vernon
Sistema de transporte público de Skagit.

Servicio de Transporte Medicaid(360) 738-4554
El transporte para las citas pagadas por Medicaid para aquellos que no tienen otras alternativas. Se aplican ciertas restricciones.

Bibliotecas Públicas

- ⇒ Biblioteca Pública de Anacortes.....(360) 293-1910
1220 10th St, Anacortes
- ⇒ Biblioteca Pública de Burlington(360) 755-0760
820 East Washington Ave, Burlington
- ⇒ La Biblioteca Regional de Conner(360) 466-3352

- 614 Morris, La Conner
- ⇒ Biblioteca de la Ciudad Mount Vernon(360) 336-6209
315 Snoqualmie St, Mount Vernon
 - ⇒ Biblioteca Pública de Sedro-Woolley(360) 855-1166
802 Ball St, Sedro-Woolley
 - ⇒ Biblioteca Pública de Upper Skagit.....(360) 853-8950
45672 Main St, Concrete

RECURSOS PARA LA SALUD

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud 1-877-501-2233

900 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m.

Medicina para la familia y niños, para los discapacitados, el embarazo, planificación de familia, y cuidados en el hogar.

Skagit County.....(360) 419-3420

309 South 3rd St, Mount Vernon

Días y Horarios: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

Servicios para el tratamiento de abuso de sustancias, la nutrición para ancianos, y servicios para los discapacitados.

Clínicas

Sea Mar Centros Comunitarios de Salud

Skagit Valley Clinic—adentro del hospital.....(360) 428-8912

1415 E Kincaid Street, Mount Vernon

Medicina para la familia, inmunizaciones, planificación de familia, cuidados intensivos, medicina interna, servicios de laboratorio.

Clínica Médica de Mount Vernon (360) 428-4075

1400 N LaVenture, Mount Vernon

Exámenes físicos, obstetricia, vacunas, revisiones periódicas para los niños, apoyo para seguros, apoyo para dejar de fumar, servicios laboratorio, casos agudos, planificación familiar, manejo de enfermedades crónicas como diabetes, asma, depresión y otras

Médicos Interfaith (877) 235-6850

Clinica asequible para aquellos con o sin un seguro y no son elegibles para Medicaid.

Planned Parenthood (360) 848-1744

1805 E Division Street, Mount Vernon

Salud reproductiva y materna y servicios de salud del niño.

Programa Van Dental de los Veteranos..... (360) 416-7585

Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.

Clínica Gratis Safe Harbor (425) 870-7384

7209 265th St NW #203, Stanwood

Atención médica gratuita para los que no tienen seguro. Llamar para horarios.

Hospitales

⇒ Island Hospital..... (360) 299-1300

1211 24th Street, Anacortes

⇒ Skagit Valley Hospital..... (360) 424-4111

1415 East Kincaid Avenue, Mount Vernon

⇒ United General..... (360) 856-7318

Mujeres, Infantes y Niños (WIC) - *Proporciona información sobre la salud y la detección. Ver bajo el título WIC en los Recursos Alimenticios en la página 7 para las localizaciones de WIC.*

Seguro

Intercambio de la Salud Beneficios de Washington1-855-923-4633
Para los individuos, familias y las pequeñas empresas en el estado de Washington para comprar e inscribirse en planes de seguro de salud de calidad. Sitio web: www.healthplanfinder.org

In-Person Assister

Asistencia en persona con la inscripción en Apple Health (Medicaid) y los planes de salud calificados a través de la Bolsa de Beneficios de Salud. Ver abajo.

- ⇒ Community Action of Skagit County(360) 588-5313
- ⇒ Island Hospital.....(360) 299-1300
- ⇒ Mt. Baker Planned Parenthood.....(360) 848-1744 ext 3822
- ⇒ Sea Mar Community Health Centers.....1-855-289-4503
- ⇒ Skagit Valley Hospital(360) 428-2613
- ⇒ United General Hospital.....(360) 856-7384

SHIBA Skagit 1-800-562-6900
Asistencia a la inscripción en Medicare.

SALUD MENTAL

Servicios Comunitarios Católicos NW(360) 856-3054

160 Cascade Place, Suite 201, Burlington

Consejería para niños y jóvenes, terapia en grupo

Programa de Bienestar Comunitaria(360) 419-3420

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

309 South 3rd St, Mount Vernon

Horarios: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

Provee servicios de salud mental para personas con bajos ingresos que no reciben atención en el sistema público de salud mental.

Salud Mental de Sea Mar(360) 542-8920

1010 East College Way, Suite 100, Mount Vernon

Examen médico, evaluaciones de medicamentos, terapia en grupo / familia.

Centro de Skagit Valley, REACH(360) 873-8635

1413 E College Way, Mount Vernon

Clases de autoayuda, recuperación en grupo, variedad de cursos de capacitación, acceso a computadoras, oportunidades para trabajo voluntariado, y actividades sociales.

Servicios Comunitarios Sunrise(360) 336-3762

2500 East College Way, Mount Vernon

Servicios para ayudar a personas con enfermedades mentales a recuperar un sentido de propósito y obtener control propio. Proveedor de Medicaid.

Compás de la Salud (proveedor de Medicaid)(360) 419-3500

1100 S 2nd, Mount Vernon

Servicios de salud mental para aquellos que reciben beneficios de Medicaid.

RECURSOS LEGALES

Ayuda Legal de Washington

Sitio Web: <http://www.washingtonlawhelp.org/WA/index.cfm>

Recursos disponibles en el web para ayudarle a encontrar soluciones a los problemas jurídicos y civiles.

CLEAR Servicios Legales - bajos ingreso 1-888-201-1014

CLEAR Servicios Legales - mayores de 60 años 1-888-387-7111

Sitio Web: <http://nwjustice.org/get-legal-help>

Consejo y servicio de referencia. Asistencia jurídica gratuita con problemas legales civiles.

Proyecto Noroeste Derechos de los Inmigrantes1-800-445-5771

Sitio Web: <http://www.nwirp.org>

Promueve la justicia para los inmigrantes de bajos ingresos mediante la aplicación y la defensa de su estado legal. Provee servicios legales directos.

Centro Noroeste Derechos para Mujeres(206) 621-7691

Centro para Resolver Disputas.....(360) 542-8487

1932 East College Way, Suite B, Mount Vernon

Sitio Web: <http://www.resolutionwa.org/centers.html#skagit>

Conciliación, la mediación, el arbitraje, y programas de capacitación.

Unión de Libertad Civil Americano (ACLU)(206) 624-2180

Derechos de los Discapacitados de Washington(206) 324-1521

Servicios de Inmigración Familiar(360) 416-7095

300 S 3rd St, Suite C, Mount Vernon

Asistencia de inmigración legal a residentes con bajos ingresos. Llame para más información.

TRANSPORTACION

Dial-a-Ride Transit (DART)..... (360) 757-4433
Transporte especializado para personas mayores o personas con discapacidad.

Skagit Transit (360) 757-4433
105 E. Kincaid, Mount Vernon
Sistema de transporte público de Skagit.

Medicaid Transportation Service..... (360) 738-4554
El transporte para las citas pagadas por Medicaid para aquellos que no tienen otras alternativas. Se aplican ciertas restricciones.

ASISTENCIA CON LAS UTILIDADES

Assurance Wireless (móviles) 1-888-898-4888
Sitio Web: www.assurancewireless.com
Teléfono móvil gratis y 250 minutos gratis para las personas que reciben asistencia pública.

Programa de Asistencia de Energía (360) 428-1011
La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon
Proporciona ayuda con los servicios públicos como electricidad, gas, propano, y la madera.

Safelink..... 1-800-SAFELINK
Sitio Web: www.safelink.com
Teléfono móvil gratis con 250 minutos gratis para los hogares que califican.

Comisión de Transporte y Utilidades de Washington 1-888-333-WUTC
Sitio Web: <http://www.utc.wa.gov/Pages/default.aspx>
Ayuda con las disputas de facturación, las quejas de servicio, desconexiones,

y depósitos.

Programa de Asistencia Telefónica de Washington1-888-993-8073
Proporciona servicio de teléfono fijo con descuento para familias con bajos ingresos.

RECURSOS PARA LOS VETERANOS

Community-Based Outpatient Clinic.....(360) 848-8500
307 S. 13th Street, Suite 200, Mount Vernon
Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4:30 p.m.
Sitio Web: <http://www.pugetsound.va.gov/visitors/mountvernon.asp>.
Para la atención primaria, la visión, salud mental, servicios sociales, trabajo de laboratorio, medicamentos, y servicios de enfermería.

Departamento de Información para Veteranos1-800-827-1000
Sitio Web: <http://www.va.gov/>
Información sobre oficinas regionales de beneficios a veteranos, compensación por incapacidad, pensión por discapacidad, atención médica y mucho más.

VA Puget Sound, Cuidado de Salud1-800-329-8387, Ext. 71234
Días y Horarios: Lunes a viernes, 8 a.m. - 4 p.m.
Servicios de salud regionales. Atención de emergencia, primaria, el tratamiento del cáncer y más. Vea también Community-Based Outpatient Clinic.

Programa de Asistencia para Veteranos.....(360) 416-7585
La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon
Provee asistencia con gas, alimentos, ropa y otros gastos del hogar.

Línea de Crisis de los Veteranos (24 horas)1-800-273-8255

Línea telefónica confidencial y gratuita que conecta a los veteranos y familias en crisis, y sus familias y amigos, con respondedores calificados.

Programa Van Dental de los Veteranos (360) 416-7585
Provee servicios dentales móviles para veteranos de bajos ingresos.

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Departamento de Salud y Servicios Humanos..... 1-877-501-2233
900 East College Way # 210, Mount Vernon

- ⇒ Servicios de Protección a Ancianos.....1-800-562-6078
- ⇒ Servicios de Protección Infantil.....(360) 735-7038
- ⇒ Servicios de Protección para Adultos.....1-800-487-0416
- ⇒ División de Servicios de Niños y Familias1-800-785-5582

Servicios para Víctimas de la Violencia Doméstica y la Agresión Sexual

1521 B Leigh Way, Mount Vernon (360) 336-9591
Consejería, intervención de crisis, defensa legal, sala de asistencia de emergencia, y grupos de apoyo para adultos que enfrentan la violencia doméstica.

Línea Telefónica de la Violencia Doméstica (Washington) .1-800-562-6025

Familias y Amigos de las Víctimas del Crimen 1-800-346-7555
Sitio Web: <http://www.fnfvcv.org/>
Apoyo a las víctimas de crímenes y a las familias de los desaparecidos.

Centro Nacional para Menores Desaparecidos1-800-843-5678
Padres Fiduciarios para Niños de Washington1-800-932-4673
Línea Telefónica del Asalto Sexual.....1-800-656-4673
Grupo de Apoyo para Víctimas del asalto sexual (360) 336-9591
Apoyo a las Víctimas del Crimen en Washington1-800-822-1067

REFUGIOS DE EMERGENCIA DE VIVIENDA

Anacortes Centro de Familia(360) 293-2993
1011 27th St, Anacortes
Provee albergue de emergencia para familias con niños sin hogar.

Friendship House (para hombres).....(360) 336-2135
1008 South 3rd Street., Mount Vernon
Provee albergue de emergencia para hombres sin hogar.

Friendship House (para mujeres y niños)(360) 336-2418
922 South 3rd Street, Mount Vernon
Provee albergue de emergencia para mujeres solteras y mujeres con niños.

Oasis Teen Shelter (para adolescentes).....(360) 419-9058
125 North Fifth Street, Mount Vernon
Vivienda para los adolescentes entre 13 a 17 años de edad. 21 días es el máximo de estadía.

Refugio de Violencia Doméstica de Skagit.....(360) 336-9591
Programa de refugio de emergencia confidencial para víctimas de violencia doméstica. Para los servicios de apoyo ver bajo el título Violencia Doméstica.

Centro de Desarrollo Familiar William J. Shuler(360) 416-7585
Mount Vernon
Provee albergue de emergencia y maneja los casos para familias con niños sin hogar.

VIVIENDA - VIVIENDA ASEQUIBLE, PREVENCIÓN DE DESALOJO

Autoridad de Vivienda de Anacortes(360) 293-7831

719 Q Avenue , Anacortes

Programas de subsidio de vivienda para hogares de bajos ingresos.

Centro de Recursos para Vivienda(360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Días y Horarios: Lunes 10 am - 4:00 pm

Provee asistencia de emergencia limitada en la prevención de desalojo y con el alquiler.

Home Trust of Skagit(360) 899-5943

330 Pacific Place, Mount Vernon

Ayuda a familias de bajos ingresos obtener viviendas a precios razonables.

Autoridad de Vivienda del Condado de Skagit(360) 428-1959

1650 Port Drive, Burlington

Los programas de subsidio de vivienda (vea también la Autoridad de Vivienda de Anacortes).

Servicios Noroeste para Jóvenes(360) 336-1988

1111 Cleveland Ave, #102, Mount Vernon

La vivienda en transición y de apoyo para los jóvenes hasta los 25 años de edad.

Auto Vivienda del Condado de Skagit y Whatcom1-888-360-0223

Programa de Vivienda Transitoria(360) 416-7585

Servicios Comunitarios del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Vivienda temporal con subsidio de alquiler y manejo de casos.

Whatcom Centro de Servicios para personas sin hogar

Teléfono(360)255-2091 ext131

1111 Cornwall Avenue Suite C, Bellingham

Prevención de desalojo, ayuda para el alquiler, administración de casos y otros servicios.

Necesidades de Vivienda y Essential Grant (HEN).....(360) 416-7585

Subsidio a los individuos en el programa de Servicios de Atención Médica (MCS).

VOLUNTARIADO

Vea también las agencias como los bancos de alimentos, programas de comidas, y refugios que con frecuencia necesitan voluntarios.

Skagit Centro de Voluntarios(360) 416-7585

Acción Comunitaria del Condado de Skagit

330 Pacific Place, Mount Vernon

Sitio Web: <http://www.skagitvolunteercenter.org/>

Busque una oportunidad para un voluntariado que mejor se adapte a su horario e interés.

Hábitat para la Humanidad(360) 428-9402

1022 Riverside Drive, Mount Vernon

Construye viviendas decentes, de bajo costo y permanentes para las familias con necesidad.

Programa de Voluntariado Jubilados.....(360) 542-8485

1932 East College Way, Mount Vernon

Oportunidades de voluntariado para personas mayores de 55 años.

Contacte:

La Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Skagit
330 Pacific Place, Mount Vernon, WA 98273
(360) 416-7585

Correcciones

Para adiciones y correcciones, por favor envíe sus comentarios
a crc@communityactionskagit.org

Directorio de Recursos en el Web

www.skagitcrc.org

05.08.15

